

# 'Parlem', nova web per facilitar el diàleg sobre drogues en l'àmbit familiar

La nova web 'parlem.aspb.cat' és una iniciativa de l'Agència de Salut Pública de Barcelona que s'adreça a les famílies amb fills i filles adolescents per tal de facilitar la comunicació familiar sobre drogues, alhora que aporta pautes educatives específiques per aquesta etapa

TEXT: Agència de Salut Pública de Barcelona

**L'**Agència de Salut Pública de Barcelona ha posat en marxa la web (<http://parlem.aspb.cat>), destinada a famílies que es plantegen abordar el tema de les drogues, el consum d'alcohol i tabac, i per aquelles mares i pares que vulguin parlar-ne amb els seus fills i filles adolescents. Una de les qüestions que es plantegen és com aconseguir dialogar amb els i les adolescents i al mateix temps posar-los límits, i en general quin estil educatiu segueix el nucli familiar i si es pot ajudar els nois i noies a adquirir habilitats a l'hora, per exemple, d'afrontar la pressió del grup.

El web PARLEM inclou informació sobre l'adolescència i els factors de risc i

de protecció davant el consum de substàncies. Es revisen algunes eines educatives i quines són les barreres i els facilitadors d'una bona comunicació. Hi ha explicacions sobre les drogues i els efectes de les més habituals, quines preguntes ens fan els pares i les mares, i com reaccionar davant del que ens diuen els adolescents, però també saber-los escoltar de manera activa.

Es recullen consells pràctics sobre què fer segons la conducta observada en cada cas. Finalment, s'inclou una bibliografia recomanada, webs de consulta que poden ser d'interès i un glosari dels termes més usats. A més, la web permet a les famílies fer consultes *on line* de forma anònima i obtenir una resposta de manera ràpida.

La web PARLEM compta amb el suport de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. L'Agència de Salut Pública de Barcelona treballa des de la seva creació per conèixer els nivells de consum de drogues en l'adolescència, prevenir comportaments de risc des de l'escola i l'institut i facilitar eines als ciutadans i docents per abordar aquesta qüestió.

## Programes preventius als centres d'ensenyament

L'Agència de Salut Pública de Barcelona porta a terme diferents programes preventius als centres d'ensenyament: *Pase*, per prevenir l'abús de substàncies en nois i noies de 12 i 13 anys; *Sobre canyes i petes*, prevenció del consum d'alcohol, cànnabis i altres drogues per alumnat de 15 i 16 anys; *Canvis*, prevenció dels trastorns de l'alimentació i altres; *Pressec*, centrat en prevenció de les relacions sexuals sense protecció; *Parlem Clar*, prevenció de les relacions sexuals no protegides, destinat a noies i nois de 16-18 anys; *De marxa sense entrebancs*, que es basa en oferir alternatives d'oci saludable, etc. També es desenvolupen tallers per difondre els riscos del cànnabis, així com els derivats del consum d'alcohol. I per prevenir el tabaquisme es desenvolupa el programa *Classe sense fum*, junt amb el Departament de Salut.



Pàgina d'inici de la web